

Die Kinesiologische Beratung

dient der Bearbeitung persönlicher Themen und der durch Stress verursachten körperlichen, geistigen und seelischen Blockaden. Die Kinesiologie gleicht mit ihren Methoden den entstandenen Stress und die daran beteiligten Gefühls- und Denkmuster aus und ergründet den Schlüssel für die Gestaltung kreativer Lösungen.

BEGLEITENDE KINESIOLOGIE

**PERSÖNLICHES WACHSTUM
ZIELE SETZEN UND ERREICHEN
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
VERÄNDERUNGEN
NEUORIENTIERUNG
KOMPETENZEN BEFREIEN
GEWICHTSABNAHME
NICHTRAUCHEN
ENTSPANNUNG
STRESSBEWÄLTIGUNG**

**ZIELE ERREICHEN
HERAUSFORDERUNGEN BEWÄLTIGEN
NEUE LEBENSABSCHNITTE
GESTALTEN**

Unser Leben so gestalten, wie wir es haben möchten!
Wollen wir neue Ziele erreichen, bedeutet dies
oft eine emotionale, geistige und auch
körperliche Herausforderung.
Veränderungen in unserem Leben fordern
Umstrukturierungen und Neulernen.
Dies betrifft häufig Bereiche wie:

**BEZIEHUNGEN
NEUORIENTIERUNG IM BERUF
FAMILIÄRE VERÄNDERUNGEN
RÜCKKEHR IN DEN BERUF
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
NEUE LEBENSPHASEN**

ZIEL DER KINESIOLOGIE

ist es, die Auswirkung von Stress aus unterschiedlichen Quellen zu erfassen und aufzulösen. So werden das Denken und Fühlen und unsere Handlungen mehr in Einklang mit uns selbst gebracht und die inneren Kräfte gestärkt.

Energieblockaden,

die im Zusammenhang mit emotionalen Belastungen und Anforderungen stehen, äußern sich durch Warnsignale:

**Reizbarkeit
Mentale Müdigkeit
Depression
Ängste und Unruhe
Apathie
Überkompensation: zu hart arbeiten
Kleine Unpässlichkeiten
Häufiges Kranksein
Physische Erschöpfung
Extreme**

**Lösen Sie mit einer professionellen KINESIOLOGISCHEN BERATUNG
Ihre persönlichen Themen!**